Artikelnr.: 391238

690343 - Mein kleiner Morphe

ab **72,14 EUR**

Artikelnr.: 391238
Versandgewicht: 1.00 kg
Hersteller: Morphée

Produktbeschreibung

Mein kleiner Morphée von MorphéeArtikelnummer: 690 343EAN: 3770011690343Autor: SchlafexpertenIllustrator: SophrologenMein kleiner Morphée ist eine nicht-digitale, bildschirmlose Einschlafhilfe, die speziell für Kinder im Alter von drei bis acht Jahren entwickelt wurde. Es enthält 192 meditative Reisen, um Kinder auf die Schlafenszeit vorzubereiten oder ihnen zu helfen, tagsüber zur Ruhe zu kommen. Diese Sitzungen umfassen Visualisierungen, Atem- und Entspannungsübungen sowie geführte Meditationen. Alle Sitzungen wurden von auf Kinderentspannung spezialisierten Schlafexperten konzipiert und durchgeführt. Die 128 beruhigenden visuellen Reisen entführen Kinder an verschiedene Ziele (eine Insel, eine Wüste, einen Wald …), geführt von einem Tier ihrer Wahl. Jedes Tier repräsentiert eine andere Facette von Emotionen, sei es Selbstvertrauen, Begeisterung, Weisheit, Großzügigkeit, Glück, Mut, Neugier und Unabhängigkeit. Es hilft Kindern, ihr Selbstbewusstsein zu entwickeln, ihre Konzentration zu verbessern und ihre emotionale Vielseitigkeit zu fördern.Geeignet für 3 - 8 JahreSpieldauer 8 - 16 MinutenVerpackung 220 x 150 x 92 mm

Technische Daten

Hier gehts zum Artikel
Alle Informationen, tagesaktuelle Preise und Verfügbarkeiten